

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ECOLE DE FAREBERSVILLER

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Mars - Déjeuner														
	Emincé de chou blanc et raisins secs					X							X		
	Bouchée de blé panée		X												
	Rougail de saucisse														
	Riz créole														
	Plateau de fromages	X													
	Purée pomme myrtille														
	Mardi 19 Mars - Déjeuner														
	Betteraves à l'aïl					X					X		X		
	Flan de brocolis à l'emmental	X	X	X											
	Galopin de veau sauce tomate	X	X	X											
	Purée de carottes à la muscade	X				X									
	Plateau de fromages	X													
	Fruit de saison														
	Mercredi 20 Mars - Déjeuner														
	Paëlla au poisson	X			X			X	X						
	Plateau de fromages	X													
	Ananas frais														
	Jeudi 21 Mars - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de porc chasseur		X												
	Frites														
	Plateau de fromages	X													
	Fromage blanc à la banane	X													
	Vendredi 22 Mars - Déjeuner														
	Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		
	Filet de colin meunière citron	X	X	X	X			X	X						
	Fondue de poireaux										X				
	Pommes de terre cuites à l'anglaise														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X													
	Salade de fruits frais														